



Inbjudan

till en dag i matlagningens
tecken för dig med PKU

Möt vår egen kock, Neil Palliser Bosomworth,
som lär dig tillaga härlig, inspirerande och
god mat anpassad för PKU.

Inbjudan



Så här i vintermörkret vill vi lysa upp med en dag i Kristianstad

Den här inbjudan riktar sig i första hand till dig som själv har PKU eller till dig som är förälder till någon med PKU.

- VAR** Kristianstads Högskola, Kristianstad, www.hkr.se
- NÄR** Lördag 21 januari kl 10.30 - ca 16.30 med möjlighet att avsluta dagen med en timmes bowling tillsammans.
- BOWLING** Vi har preliminärbokade ett antal bowlingbanor från 17.00-18.00 på "C4 Bowling Center" som ligger strax intill högskolan.
- KOSTNAD** Matlagningsdagen med mat/dryck är kostnadsfri. För dig som följer med och spelar bowling tar vi en symbolisk summa av 20 kr för en person eller 50 kr per familj.

PROGRAM

Ca tider	
10.30 – 11.00	Samling
11.00 – 13.00	Kocken Neil demonstrerar och inspirerar
13.00 – 14.00	Avsmakning och lunch
14.00 – 16.30	Du får själv möjlighet att prova på att laga mat
17.00 – 18.00	Bowlingbanor bokade för dig som anmält dig till detta

ANMÄLAN Anmäl dig till Lena Tännadal, Nutricia via e-post; lena.tannadal@nutricia.com eller slå en signal på tel 070-662 28 86. Frågor besvaras även av Gulli Fanspets på tel 08-505 715 20.

För vår planering behöver vi ha din anmälan med namn på alla som kommer, ålder på barnen och vilka som har PKU. Ange också om någon har någon annan typ av specialkost. Anmälan vill vi ha så snart som möjligt och senast 12 januari.

Vi behöver också veta i förväg om ni följer med och spelar bowling tillsammans med oss efter matlagningsövningarna.

Så snart vi ha fått in din anmälan, skickar vi en bekräftelse på er anmälan.

Ta chansen att mötas och ha lite kul i januarimörkret. Deltagarantalet är begränsat så dröj inte i onödan med din anmälan.

Varmt välkomna önskar!
Lena och Maria på Nutricia

