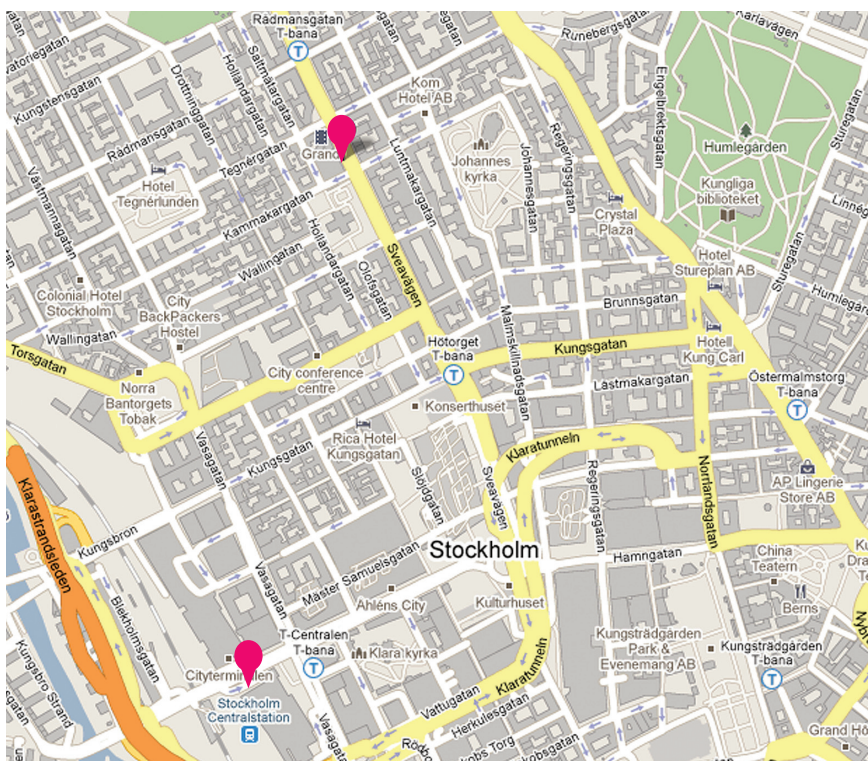


Praktisk information

ABF-huset på Sveavägen 41, ligger ca 10 minuters gångväg från Stockholm Centralstation. Med T-bana till Rådmanngatan. För er som kommer med bil rekommenderar vi parkering i P-hus. Det närmaste är Drottninggaraget på Rådmanngatan 63, men det finns fler att välja mellan. Mer info finns på: www.stockholmparkering.se

Kvällsaktiviteten kommer att vara en pubkväll på båten Sunnan som ligger vid Skeppsbrogajen. Nutricia bjuder på enklare förtäring. Dryck finns att köpa till självkostnadspris. Än en gång hjärtligt välkomna!

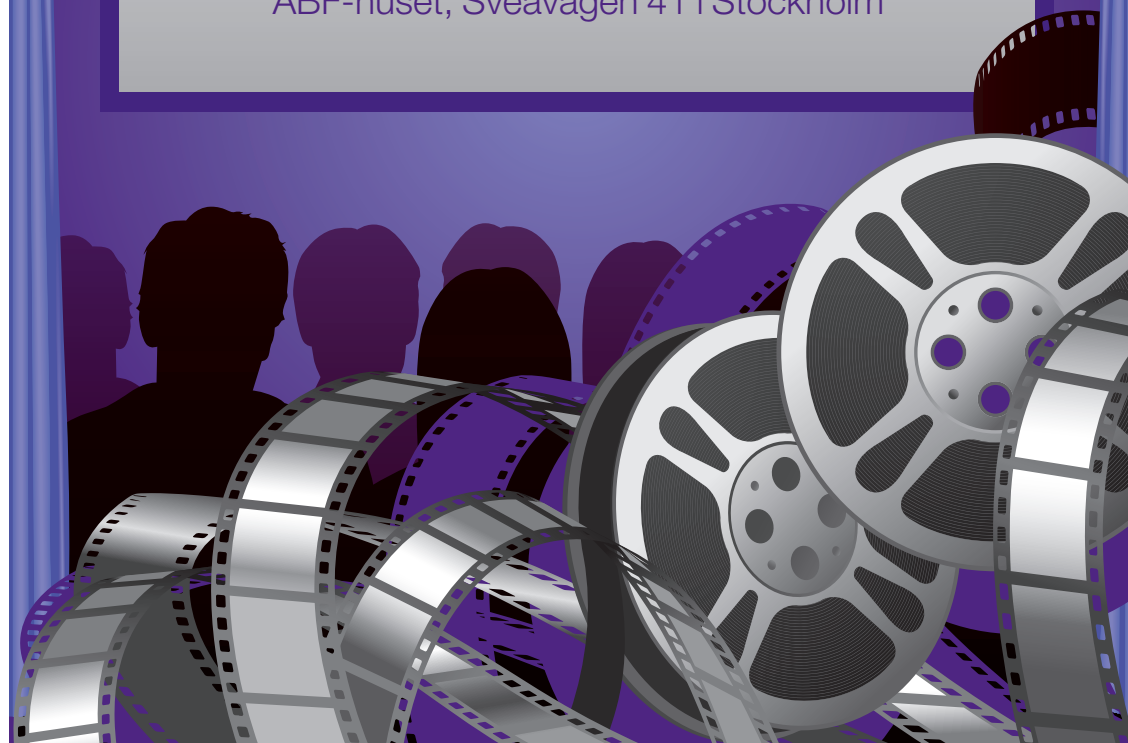


Välkommen till PKU-dagen med

Filmpremiär

Fredagen den 16 april kl 13.00

ABF-huset, Sveavägen 41 i Stockholm



Välkommen till PKU-dagen!

Inbjudan är exklusiv för dig med PKU eller för dig som är förälder eller nära anhörig till ett barn med PKU.

Preliminärt program	
13.00–13.30	Registrering
13.30–14.30	Lunchbuffé på restaurang Två Grabbar & Kök i ABF-huset
14.30–15.15	FILMVISNING Inledning – Nutricia Introduktion till filmen – Malin Gärtner
15.15–15.30	Information från PKU-föreningen
15.30–16.00	Kaffe
16.00–17.00	Workshops , omgång 1
17.00–18.00	Workshops , omgång 2
19.30–22.00	Pubkväll med lättare förtäring på båten Sunnan

Workshops

Vi kommer under dagen att erbjuda tre olika workshops vid två tidpunkter. Här är tanken att man under handledning av en diskussionsledare ska kunna utbyta erfarenheter inom de olika områdena.

Ämnen för workshops			
16.00 – 17.00 • Workshops omgång 1			
Matvägran – vad är friskt och vad är sjukt? Dietist Sara Ask	”Smak på mat” ur PKU-kokboken Dietist Elisabeth Sjöqvist	PKU – en lätt match när barnen är små, men hur går det sen? <i>För föräldrar</i> Leg psykolog Anna Bengtsson Strandqvist	Mingel, pyssel och aktiviteter Anne Ytterfors m.fl.
17.00 – 18.00 • Workshops omgång 2			
Matlarm och mat-trender – vad ska man tro? Dietist Sara Ask	”Smak på mat” ur PKU-kokboken Dietist Elisabeth Sjöqvist	Att gå på spa eller hockey – är det att ta hand om sig? <i>För dig som själv har PKU</i> Leg psykolog Anna Bengtsson Strandqvist	Mingel, pyssel och aktiviteter Anne Ytterfors m.fl.

För att underlätta planeringen av våra workshops vill vi att ni rangordnar era önskemål från 1 till 2 vid anmälan. Vi försöker att ta hänsyn till allas önskemål i mån av plats.

För alla barn och tonåringar och de som inte är med på workshops finns ett mingel och pysselrum med roliga aktiviteter. Pysselrummet är bemannat av en vuxen som hjälper till med att ta hand om de mindre barnen under dagen.

Anmälan

Anmäl dig via anmälningssidan www.confacta.eu/pku2010 senast den 31 mars 2010.

Frågor gällande anmälan besvaras av Margareta Arnlund, Confacta Möteskompetens AB, telefon 0735-33 44 24 eller e-post: margareta@confacta.eu

